

## **Памятка для родителей по организации обучения с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

### **Уважаемые родители!**

Сегодня мы оказались в новой для всех нас ситуации – дистанционное обучение детей. Что-то пройдет легко и в удовольствие, что-то вызовет сложности и недоумение. Теперь, когда дети учатся дома, у Вас появилось больше возможностей участвовать в их образовании. Сейчас Вы выступаете в роли организатора: помогаете ребенку со всеми средствами, устанавливаете программы, настраиваете интернет. После – контролируете, чтобы дети не пропускали занятия, и помогаете в трудных ситуациях. Однако, иногда, Вам самим нужна помощь.

В дистанционном обучении важно учитывать возраст ребенка. Так, для детей, обучающихся в начальной школе важно обеспечить двигательную активность и смену деятельности. Составьте с ребенком режим дня таким образом, чтобы он как можно больше двигался и отдыхал от компьютера. Договоритесь с ребенком, о том, что он будет вставать и делать зарядку между уроками. Подкрепите это личным примером.

Ученики основной школы особенно остро ощущают нехватку общения, поэтому, уделяйте им больше внимания. К примеру, если у Вас нет социальных сетей, попросите ребенка помочь Вам зарегистрироваться. Это может быть любая платформа: Вконтакте, Viber, WhatsAp и т.д. Также, дайте детям возможность виртуально общаться с друзьями. Для них – это важно.

В старшем звене школы дети более мотивированы к обучению. У них есть цели и планы, но вместе с тем появляются страхи и неопределенности. Что будет с ЕГЭ? Как поступать в университет? Напоминаем, что в такие моменты подросткам нужна поддержка. Будет правильно вместе составить план действий для разных ситуаций. В ситуации повышенной тревожности следует обратиться, где есть возможность, к психологу.

### **Исходя из всего сказанного, хотелось бы дать родителям несколько практических советов для оптимальной организации процесса дистанционного обучения:**

1. В сложившейся ситуации важно наладить с ребенком диалог, уважительное дружелюбное общение.

2. Ребенок должен сам понять, что дистанционное обучение - это та же школа, только в других условиях.

3. Важно соблюдать привычный распорядок дня: время сна и бодрствования, время начала уроков, перемены, перерыв на обед и пр. Резкие изменения в режиме дня могут привести к излишнему напряжению и стрессу.

4. Очень важна организация рабочего места. Кроме того, что всё необходимое должно находиться в зоне доступности руки, рекомендуется все гаджеты оставлять в другом помещении. Также ребенок должен иметь возможность работать сосредоточенно, не отвлекаясь на внешние раздражители:

выключите телевизор, попросите членов семьи не отвлекать школьников от учебного процесса.

5. Контролируйте процесс выполнения заданий ребенком. Но! Не пытайтесь его научить самостоятельно, если Вы не учитель данного предмета. Можно обсудить с ребенком вопросы, разобрать вместе материал урока, не углубляясь и не требуя лишнего. У Вас знаний явно больше, но они не всегда будут во благо именно здесь, и именно сейчас.

6. Если вы не можете сориентироваться и понять, когда чем заниматься, обратитесь за помощью к классному руководителю.

7. Если классный руководитель предлагает вам расписание занятий, старайтесь строго его придерживаться. Это сделано для вашего удобства.

8. **ВНИМАНИЕ!** Если по каким-то уважительным причинам ребенок не может выполнить задание в указанные сроки (отключили свет, пропал интернет, заболел) классный руководитель должен об этом знать сразу, чтобы предупредить учителей!

9. В случае затруднения при изучении нового материала необходимо обратиться к учителю посредством электронной связи через Электронный журнал для организации индивидуальной консультации по изучению нового материала в назначенное время.

10. По окончании уроков необходимо дать возможность ребёнку использовать время для физической активности: 1,5-2 часа и только после этого приступить к выполнению домашних заданий.

11. В конце каждого дня обсуждайте с ребёнком успехи за день. Стройте планы на завтра. Совместно ищите решения в спорных ситуациях. Не скупитесь на слова поддержки и объятия.

12. Планируйте с ребёнком дела на предстоящий день заранее. Важно, чтобы у ребенка всегда были часы в зоне видимости. Вечером сверяйте план и его выполнение.

## **Уважаемые родители!**

Выполнение заданий является обязательным требованием при организации дистанционной формы обучения. Вашему вниманию предлагается **ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ по размещению выполненного задания в период освоения учебных программ в дистанционной форме.**

1. Обеспечьте технические условия для работы ребенка с ресурсами сети Интернет (наличие дома компьютера с выходом в Интернет, либо планшета, либо телефона с выходом в Интернет).
2. В случае отсутствия у школьников выхода в Интернет, необходимо связываться с классным руководителем, учителями-предметниками посредством мобильной связи по телефону (смс -сообщения и т.д).
3. Контролируйте работу своих детей в мессенджерах: Вконтакте, Viber, WhatsAp и т.д , в созданных в учебных группах и сообществах для выполнения заданий учителей-предметников. Время работы и выполнение заданий должно соответствовать расписанию уроков. Длительность урока в дистанционной форме 25-30 минут.
4. Выполненную работу необходимо предоставить в указанные сроки учителям в соответствии с их требованиями (в файле формата Word, PDF, в

виде фотографий и т.п.) по обратной связи (сообщение учителю) для проверки и оценки.

5. Родители обязаны ежедневно контролировать успеваемость своих детей в электронном журнале. Войдите в электронный дневник Электронного журнала (под логином ребёнка). На странице «Дневник» в разделе «Домашнее задание» помогите ребёнку скачать прикрепленные файлы, ресурсы для самостоятельного изучения и выполнения домашнего задания по учебным предметам.

6. Окажите посильную помощь ребёнку в изучении нового материала и или выполнении домашнего задания. Контролируйте обучение ребёнка и выполнение им контрольных заданий.

7. В случае возникновения технических проблем или проблем другого характера сообщите классному руководителю в любой форме (по телефону, сообщение в Электронном журнале и т.д.).

**Будем взаимовежливы! Сейчас мы должны сплотиться и сделать так, чтобы наши дети получили образование в нужном объеме и хорошего качества.**